

BARN Í BLÓMA



Barn í blóma er nýsköpunar- og þróunarverkefni sem felst í námskeiði fyrir bæði ungar stúlkur og foreldra þeirra. Það fer fram á netinu og er ný sýn og nálgun í flóru sjálfstyrkingarnámskeiða.

Barn í blóma er hugarfóstur félagsráðgjafa og sálfræðings sem hafa brennandi löngun til að sjá ungt fólk og sérstaklega ungar stúlkur vaxa upp í heilbrigðum gildum og í góðu sambandi við foreldra sína og umhverfið allt.

Námskeiðið var unnið í krafti fagþekkingar, áhuga og nýsköpunar.

BARN Í BLÓMA



Námskeiðið nýtur stuðnings Umboðsmanns barna.

„ÞAÐ LÆRA BÖRN SEM ÞAU BÚA VIÐ“

www.barnibloma.com
barnibloma@barnibloma.com

www.rbf.is
rbf@hi.is

NÁMSKEIÐ FYRIR 10-12 ÁRA
STÚLKUR OG FORELDRA ÞEIRRA

BARN Í BLÓMA



Forvörn til framtíðar

Kynningarbæklingur

UM VERKEFNIÐ: MARKMIÐ OG NÁLGUN

HVAÐ ER BÍB?

- Námskeið með áherslur og nálgun sem hafa ekki sést áður, til að styrkja og efla börn og foreldra.
- Fer fram á netinu á sérhönnuðum innri vef.
- Fyrir stúlkur 10– 12 ára og foreldra þeirra.

TIL HVERS?

- Forvörn fyrir óæskilega hegðun/áhættuhegðun á unglingsárum.
- Mikilvægt að hefja forvarnir snemma! Á þessum aldri eru börnin móttækileg og sjálfsmyndin í mótun.
- Efla og hvetja foreldrana sem fyrirmyndir, þroska jákvætt gildismat og treysta tengsl fjölskyldunnar fyrir unglingsárin.
- Námskeiðið hentar öllum fjölskyldum.

HVERNIG?

- Áhersla á lausnir en ekki vanda.
- Unnið með sjálfsmynd, samskipti, síðferði og samveru.
- Þverfagleg hugmyndafræði úr félagsráðgjöf, sálfræði og kennslufræði.

AF HVERJU NETNÁMSKEIÐ?

- Náum til barnanna gegnum þeirra heim.
- Nýtum framfarir í upplýsingatækni á nýjan og jákvæðan hátt.
- Námskeiðið getur nýst hvar sem er, hvenær sem.

ÚTFÆRSLAN

- Sérvefsvæði fyrir börn og foreldra.
- Pistlar, verkefni, spjallborð og dagbók.
- Innbyggt hvatningarkerfi, stjörnugjöf.
- Aðgangur að ráðgjöf í tölvupósti.
- Sýndarveruleika-unglingurinn Sóley leiðir börnin gegnum námskeiðið á bloginu sínu.



HÖFUNDAR OG KENNARAR

Katrín Þorsteinsdóttir
félagsráðgjafi

Sólrún Ósk Lárusdóttir
sálfræðingur

Vefumsjón: Snjóhús Software ehf

NÁNARI UPPLÝSINGAR

- Námskeiðið hefur þegar verið haldið til reynslu með góðum árangri.
- Námskeiðið og árangursmat á því er unnið í samstarfi við Rannsóknastofnun í barna- og fjölskylduvernd.
- BÍB hefur fengið meðmæli frá Umboðsmanni barna.
- Til að skrá sig eða fá nánari upplýsingar hafið samband við Rannsóknastofnun í barna- og fjölskylduvernd gegnum netfangið rbf@hi.is.
- Nánari upplýsingar er einnig að finna á heimasíðum BÍB og RBF.

BARN Í BLÓMA

www.barnibloma.com
barnibloma@barnibloma.com

www.rbf.is
rbf@hi.is