BARN Í BLÓMA

www.barnibloma.com

Barn í blóma – forvörn til framtíðar

Kynning 23. febrúar 2012

Katrín Þorsteinsdóttir

Hvað er Barn í blóma?

- Forvarnarverkefni fyrir stúlkur á aldrinum 10-12 ára og foreldra þeirra til að styrkja sjálfsmynd, samskipti og siðferðiskennd og ekki síst tengslin milli foreldra og barna.

- Námskeið sem fer að miklu leyti fram á netinu í gegnum fróðleik, verkefni og spjallborð – með aðstoð sýndarveruleika-unglings!

Hverjir standa að verkefninu?

- **Katrín Þorsteinsdóttir,** félagsráðgjafi
- **Sólrún Ósk Lárusdóttir,** sálfræðingur

- Um hönnun vefsins og tæknilegu hliðina sjá þeir **Ágúst Karlsson** og **Ben Mathis.**

Tilgangur og hugmyndafræði

- Forvörn fyrir óæskilega hegðun/áhættuhegðun á unglingsárum.
- Mikilvægt að huga að forvörnum og uppbyggingu fyrir þennan aldurshóp.
  - Móttækileg fyrir jákvæðum OG neikvæðum skilaboðum.
  - Foreldrarnir gegna ennþá lykilhlutverki sem fyrirmyndir þrátt fyrir aukið sjálfstæði.

Tilgangur og hugmyndafræði frh.

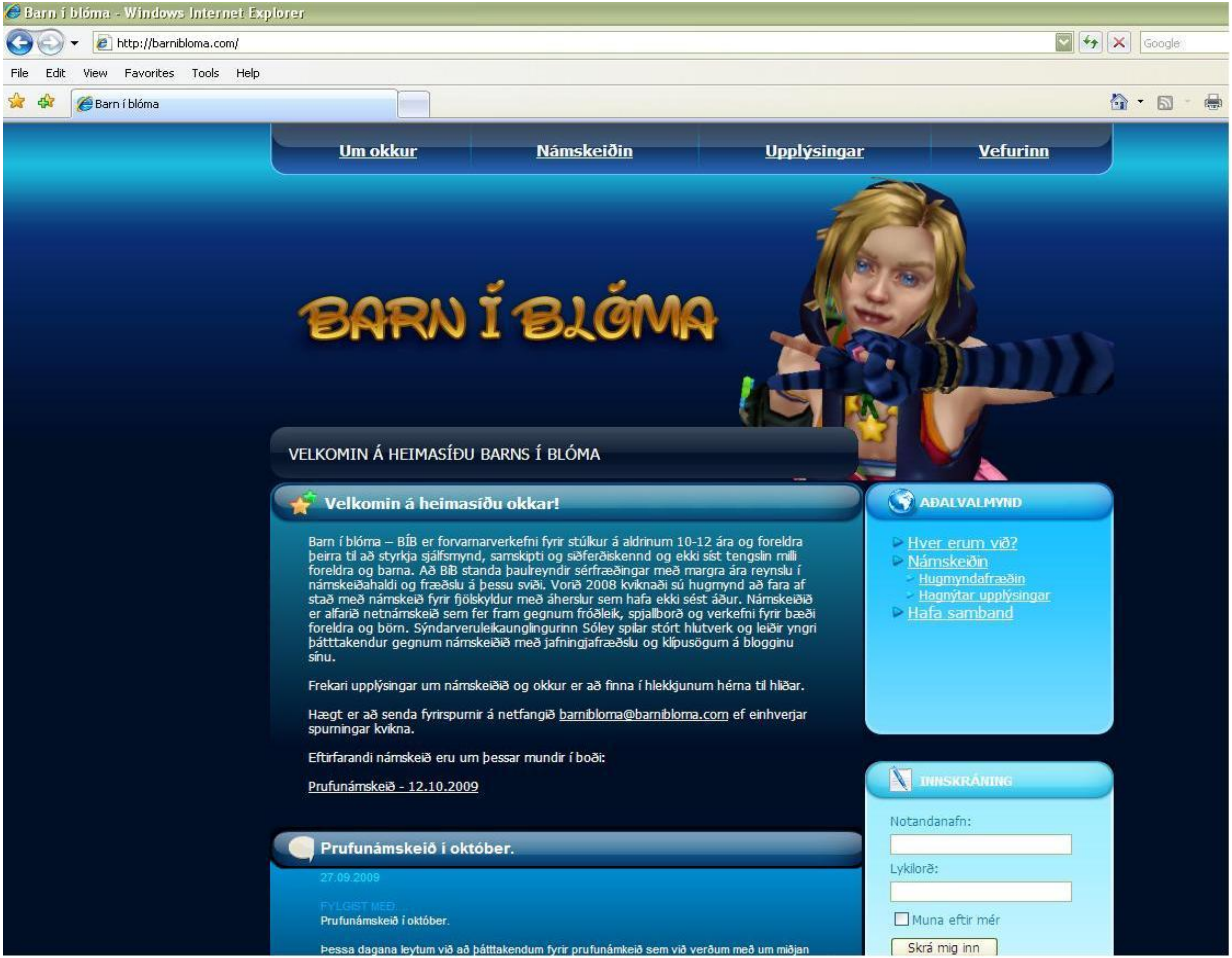
- Börn og foreldrar sem einstaklingar og sem heild.
- Horfum á styrkleika frekar en veikleika.
- Áhersla á virka þátttöku.
- Skemmtilegt námskeið til að efla:
  - Sjálfstraust og sjálfsvirðingu
  - Siðferðisvitund
  - Samveru og samskipti foreldra og barna

Sérstaða BÍB
www.barnibloma.com

- Nýtum eiginleika netsins á jákvæðan hátt, til fræðslu og samskipta.
- Sérhannað innra net.
- Námskeið í gangi allan sólarhringinn.
- Óháð tíma og stað – náum til breiðari hóps.
- Fólk lifir og hrærist á netinu í dag, heimur barnanna er á netinu.
- Sumum finnst þægilegra að tjá sig á vefnum og þiggja leiðbeiningar gegnum vefmiðil.

Sóley

- Létum hanna fyrir okkur sýndarveruleikaungling!
- Sóley bloggar um lífið og tilveruna og lendir í vanda sem tengist verkefnum hverrar viku.
- Hún leiðir börnin í gegnum námskeiðið og þau hjálpa henni gegnum krísur og klípur.
- Jafningjafræðsla – þau samsama sig með henni.
- Þeir sem vilja geta spurt Sóley ráða og hún svarar ☺

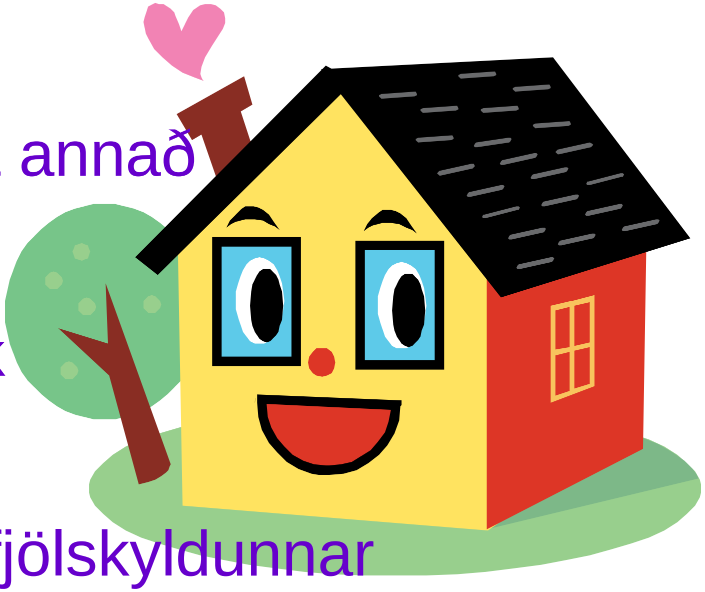

Barn í blóma - Windows Internet Explorer
http://barnibloma.com/
File Edit View Favorites Tools Help
Barn í blóma
Um okkur
Námskeiðin
Upplýsingar
Vefurinn
BARN Í BLÓMA
VELKOMIN Á HEIMASÍÐU BARNS Í BLÓMA
Velkomin á heimasíðu okkar!
Barn í blóma – BÍB er forvarnarverkefni fyrir stúlkur á aldrinum 10-12 ára og foreldra þeirra til að styrkja sjálfsmynd, samskipti og siðferðiskennd og ekki síst tengslin milli foreldra og barna. Að BÍB standa þaulreyndir sérfræðingar með margra ára reynslu í námskeiðahaldi og fræðslu á þessu sviði. Vorið 2008 kviknaði sú hugmynd að fara af stað með námskeið fyrir fjölskyldur með áherslur sem hafa ekki sést áður. Námskeiðið er alfarið netnámskeið sem fer fram gegnum fróðleik, spjallborð og verkefni fyrir bæði foreldra og börn. Sýndarveruleikaunglingurinn Sóley spilar stórt hlutverk og leiðir yngri þátttakendur gegnum námskeiðið með jafningjafræðslu og klípusögum á blogginu sínu.
Frekari upplýsingar um námskeiðið og okkur er að finna í hlekkjunum hérna til hliðar.
Hægt er að senda fyrirspurnir á netfangið barnibloma@barnibloma.com ef einhverjar spurningar kvikna.
Eftirfarandi námskeið eru um þessar mundir í boði:
Prufunámskeið - 12.10.2009
Prufunámskeið í október.
27.09.2009
FYLGIST MEÐ...
Prufunámskeið í október.
Þessa dagana leytum við að þátttakendum fyrir prufunámkeið sem við verðum með um miðjan
AÐALVALMYND
Hver erum við?
Námskeiðin
Hugmyndafræðin
Hagnýtar upplýsingar
Hafa samband
INNSKRÁNING
Notandanafn:
Lykilorð:
Muna eftir mér
Skrá mig inn

Fyrirkomulag

- 6 vikna námskeið
- Á vefnum eru aðskilin svæði fyrir foreldra og börn.
- Pistlar/fræðsla fyrir foreldra
- Blogg fyrir börnin
- Verkefni
- Persónuleg dagbók.
- Spjallborð og umræður.
- Stjörnugjöf fyrir þátttöku.

Uppbygging námskeiða

- Sameiginlegur rauður þráður:
  - Sjálfsmynd
    - T.d. styrkleikar og veikleikar
  - Samskipti
    - T.d. að hlusta á hvort annað
  - Siðferði
    - T.d. persónuleg mörk
  - Samvera
    - T.d. samverustundir fjölskyldunnar



http://barnibloma.com/Dagbok.aspx

Nafn: Elin Rut Theodórsdóttir
Email: theodor@mozaik.is
Námskeið: Prufunámskeið

Breyta mynd

Forsíða > Síðan mín > Dagbókin mín   Engin ný skilaboð

Fyrri færslur

Í dag	30.9.2009	Í dag fór ég á fimleikaæfingu. Ég er næ...	Breyta

Source

B I U ABC

Style | Format | Font | Size

Í dag fór ég á fimleikaæfingu. Ég er næstbest í mínum hópi. Pabbi kom að sækja mig og við fórum í mat til ömmu. Mig langar í hund en pabbi segir að ég megi ekki fá hund. Það finnst mér ósanngjarnt.

Prufunámskeið

- Auglýstum almennt námskeið og héldum 6 vikna ókeypis námskeið með 12 fjölskyldum
- Stúlkurnar voru virkari en foreldrarnir, einkum á spjallinu og í dagbókarskrifum.
- Könnun meðal þátttakenda leiddi í ljós almenna ánægju með námskeiðið en einnig hvar úrbóta var þörf.

Ummæli foreldra:

- *Það vakti mann til umhugsunar um hvernig hægt sé að nálgast börnin sín á þeirra forsendum.*
- *Ég hefði viljað hafa hitting í byrjun námskeiðs og jafnvel oftar. Við erum ekki eins þjálfuð og krakkarnir að hafa samskipti við fólk eingöngu gegnum netið.*
- *Frábært tækifæri fyrir foreldra að kynnast nýjum samskiptaleiðum við börn sín.*
- *Mér fannst dóttir mín áhugasöm og virk, hún spurði daglega hvort hún mætti fara inn á síðuna.*

Ummæli barna:

- *Það er ekkert sem mér fannst slæmt en mér fannst bloggið hennar Sóleyjar og spjallþráðurinn skemmtilegast það var æðislegt að taka þátt í þessu námskeiði!*
- *Þetta var rosalega skemmtilegt námskeið og myndi sko vilja fara á annað kannski framhaldsnámskeið fyrir þá sem eru búnir að fara á fyrra námskeiðið.*

Velkomin(n) Elin Rut Theod

barnibloma.com/Innranet.aspx

Síðan mín | 51 stig | Skrá mig út

Nafn: Elin Rut Theodórsdóttir
Email: theodor@mozaik.is
Námskeið: Prufunámskeið

Breyta mynd

Forsíða > Síðan mín

4 ný skilaboð

Sóley

Titill	Dags.
Fyrsta bloggið	29.10
Takk fyrir öll kommentin :)	2.11
Hugsihugs	4.11
Meira um vinkonur	10.11
Allt orðið betra :)	15.11
Pirruð!	21.11
Góð helgi :)	29.11
Alveg að koma jól!	10.12

Skoða allt...

Dagbókin

Dagur	Dags.	
Í dag		Bæta við *
Fimmtudaginn	29.10	Breyta
Miðvikudaginn	30.9	Breyta

Heimaverkefni

Verkefni	Dags.
Síðasta verkefnið te...	11.12
Þe...	29.11
Svörin við fyrsta ve...	20.11
Fyrsta verkefnið er ...	11.11

Pistlar

Titill	Dags.
Vika 4. Að setja mörk	29.11
Vika 3. Að hugsa jákvætt	21.11
Vika 2. Samkomulag	12.11
Vika 2. Að setja sig í spor annarra.	8.11
Vika 1. Velkomnar! Verkfæri: Púslið	28.10

IS 13:21 15.9.2011

barnibloma.com/Innranet.a × | Barn í blóma ×

barnibloma.com/Innranet.aspx

Pistlar

Titill	*Dags.*
Vika 4. Að setja mörk	29.1
Vika 3. Að hugsa jákvætt	21.1
Vika 2. Samkomulag	12.1
Vika 2. Að setja sig í spor annarra.	8.11
Vika 1. Velkomnar! Verkfæri: Púslið	28.1

Skoða allt

Spjallrásir

Allir að kynna sig :) 58 færslur komnar

<< Til baka

Skrifa

03.11.2009 kl: 21:16 | **Sóley** skrifaði:

Hæ hæ nú ég verð bara að skrifa eitthvað hérna fyrst engin þorir að by
Þetta eru semsagt þessir spjallþræðir eða rásir eða hvað það nú er sem é
tala um á blogginu mínu
Það er hægt að bæta við alls konar flokkum og umræðuefnum, þetta er t
þeir sem eru á námskeiðinu geti talað saman. En þessi þráður heitir Allir
kynna sig svo þið getið byrjað á því að segja eitthvað um ykkur, þið ráð
hvað þið segið mikið eða lítið! Bara þú veist, ég heiti Sóley og tannburst
minn er grænn er alveg nóg

Bloggið hennar Sóleyjar | Google Chrome Help

barnibloma.com/Soley.aspx?id=00d4858f-30ec-41be-93f0-31b2eeb3475f

Pirruð!

Garg ég er svo pirruð að ég varð að skrifa eitthvað á bloggið! Eins og ég var búin að skrifa þá er ég að æfa karate sem er mjög skemmtilegt, er samt ekkert búin að æfa það neitt rosalega lengi. En sko það eru nokkrar nýjar æfingar sem ég bara GET ekki gert, ég ruglast alltaf og get ekki munað hvernig á að gera þær :(:(:(og nú á að vera karatesýning næstu helgi og ég á að sýna með hópnum. Það kemur fullt af fólki að horfa og ég kvíði svo fyrir að ruglast og gera mig að fífli fyrir framan alla. Langar mest til að bara hætta í karate eða þykjast vera veik eða eitthvað :(:(

Fyrri færslur

- Fimmtudagur 10.12.2009
- Sunnudagur 29.11.2009
- Laugardagur 21.11.2009
- Sunnudagur 15.11.2009
- Þriðjudagur 10.11.2009
- Miðvikudagur 04.11.2009
- Mánudagur 02.11.2009
- Fimmtudagur 29.10.2009

Innsendar athugasemdir

Helga 22.11.2009 kl: 11:44

Vinkona mín var að æfa karate og hún sagði að henni fannst svo ervit að æfa kötu því hún er svo löng en hún lfði sig bara og núna getur hún þetta allveg :) en hún hefur aldrei nennt að sína mér hana alla:(

Helga 22.11.2009 kl: 11:44

kv.Helga

Aþena 22.11.2009 kl: 21:19

AHA ég hef líka orðið svona pirruð !!!!!!!!!!!!! það var því að ég var að búa til leikrit með skóanum og ég mundi aldrei hvað ´ég átti að segja aþað var mjög pirrandni :(En þegar leikritið var sýnt þá mundi ég allt í einu textan :) SEM BETUR FER !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! kv Aþena

Kristín 22.11.2009 kl: 22:5

Ég verð oft svona pirruð í fimleikum. Það er best að halda áfram að æfa sig, þá getur maður oftast í lokin.

15. septem
fimmtudag

IS 13
15.9.

barnibloma.com/Innranet.a
Velkomin(n) Teddi

barnibloma.com/Innranet.aspx

Síðan mín | 31 stig | Skrá mi

Nafn: Teddi
Email: theodor@mozaik.is
Námskeið: Prufunámskeið

Forsíða > Síðan mín | 4 ný skilaboð

Brey

Pistlar

Titill	*Dags.*
Pistill C5, Innviðir	7.12
B4 Bygging	29.11
Bygging, pistill B3	21.11
A2 - Grunnur	7.11
A. Grunnur	29.10

Skoða allt...

Dagbókin

Dagur	*Dags.*	
Í dag		Bæta við *
Fimmtudaginn	29.10	Breyta

Heimaverkefni

Verkefni
Verkefni B4 Settu þé...
Verkefni B3
Verkefni A2 seinni h...
Fyrri hluti verkefni...
Verkefni A1:
<...

Spjallrásir

29.10.2009	**Almennar umræður**	6 færslur kom
29.10.2009	**Tæknileg vandamál**	11 færslur kor
18.11.2009	**Uppeldi/reynslusögur**	1 færsla komir

Næstu skref

- Afla fjár til að ljúka þróun á innihaldi og umgjörð námskeiðsins.
- Samstarf við RBF
- Finna námskeiðinu farveg t.d. innan félagsþjónustu, barnaverndar eða skóla.
- Frekari þróun og útfærsla námskeiðsins, t.d. fyrir drengi og/eða aðra aldurshópa.

Takk fyrir áheyrnina ☺

www.barnibloma.com